

An alle Landesverbände, per Email
" " Mitglieder des Sportausschusses,
" " Landesfachwarte für Radsport, Schi Nordisch, Schibergsteigen
" den Bundesfachwart für
Radsport, Jürgen Pail, Schi Nordisch, Josef Vogel, Schibergsteigen, Benedikt Eglseer

ASVÖ Lehrgang

<p>CROSS over SPORTS Radsport, Schilanglauf, Schibergsteigen</p>
--

- Termin:** von Freitag, 16.12. bis Sonntag, 18.12.2016
Anreise bis: 18.00 Uhr, Abreise: nachmittags
- Ort:** Planneralm, Donnersbach, Steiermark
- Unterkunft:** JUFA Hotel Planneralm, Planneralm 15, 8953 Donnersbach
Tel: +43 (0)5 / 7083-310 | www.jufa.eu/hotel/planneralm
- Lehrgangsleitung:** BFW Radsport Jürgen Pail, pail@bike03.at, 0664 5422433
Referenten/Trainer: Jürgen Pail, Josef Vogel, Benedikt Eglseer, Philipp Podbrecnik - Schiführer
- Teilnahmeberechtigung:** Radsportler, Schilangläufer, Schibergsteiger von 12 – 21 Jahren
aus ASVÖ Vereinen
- Lehrgangskosten:** 30,- € pro TeilnehmerIn
Leistungen:
2 Nächtigungen inkl. Vollpension, 2-Tagesschipass Planneralm, Trainerkosten, Kosten für Schiführer,
Leihmaterial Tourenski/-Schuhe der Firma HAGAN für alle Teilnehmer.

Der Großteil der Kurskosten wird durch den ASVÖ Österreich aus Mitteln des Sportausschusses getragen.
Die Kurskosten sind nach Erhalt der Einberufung durch das ASVÖ Bundessekretariat auf das Konto des
ASVÖ zu überweisen.

Anmeldungen: bitte bis **spätestens 30. November 2016** an BFW Jürgen Pail über den/die
zuständige/n Landesfachwart/in bzw. Landesverband an das ASVÖ Bundessekretariat (office@asvoe.at und
CC an pail@bike03.at) mit Angabe von:

Name, Geburtsdatum, Adresse, Email, Verein, Teilnehmer oder Begleiter

Für Rückfragen steht **BFW Radsport Jürgen Pail, pail@bike03.at, 0664 5422433** zur Verfügung.

Für das **Schitouren Leih-/Testmaterial von HAGAN** sind noch folgende Angaben **von allen Teilnehmern und auch von allen Begleitern** notwendig:

Körpergröße, Schifahrerkenntnisse JA/NEIN, Schuhgröße (wie sie beim Schischuh ist)

Wer Langlaufen probieren will, aber über keine eigene Ausrüstung verfügt, muss extra angeben, dass er eine Leihausrüstung benötigt! Für Kids ist auch das im Lehrgangspaket ohne Zusatzkosten inkludiert!

Prinzipiell sollten alle TeilnehmerInnen an allen Sportarten des Lehrganges teilnehmen! Für den Fall, dass dies organisatorisch nicht möglich sein sollte, bitte auch die Präferenzen angeben:

Schibergsteigen, Langlaufen, beides

Infos zum Lehrgang

CROSS over SPORTS > 3 Sportarten arbeiten zusammen!

Erstmals veranstalten Bundesfachwarte (Jürgen Pail, Josef Vogel, Benedikt Eglseer) aus 3 verschiedenen Sportarten einen ASVÖ Lehrgang gemeinsam. Radsport, Schilanglauf und Schibergsteigen stellen ähnliche Anforderungen an die jungen Sportler und dienen sehr oft wechselseitig dem Formaufbau außerhalb der jeweiligen Hauptsaison der einzelnen Sportarten. Die meisten Sportler haben also schon einen Bezug zu allen 3 naturnahen Ausdauersportarten. Im Rahmen des neu konzipierten Lehrganges sollen die Nachwuchssportler nun „CROSS over“ einen tieferen Einblick in den Sport außerhalb ihrer angestammten Disziplin bekommen. Die Teilnehmer lernen dabei Sportler abseits ihrer eigenen Hauptsportart kennen und tauschen sich mit diesen in entspannter Atmosphäre aus.

Ein starkes Programm auf 1.600m Seehöhe mit HAGAN als Partner!

Die Fertigkeiten aus den 3 Sportarten laufen im Lehrgangsprogramm zusammen und die Planneralp mit dem JUFA Hotel bietet den perfekten Rahmen dazu. Mit dem Radfahren schaut es im Dezember auf 1.600m Seehöhe naturgemäß eher schlecht aus, weswegen der Radsport den Part des allgemeinen Athletik-Trainings (Stabilisation, Faszientraining) im Turnsaal des JUFA übernimmt. Die Themen Langlaufen und Schibergsteigen werden in Gruppen direkt vom JUFA weg in Angriff genommen. Unser Partner HAGAN bietet Leih- und Testmöglichkeiten im Bereich Tourenschi und –schuh direkt vor Ort gratis an und für den Freeridespaß zwischendurch haben wir auch eine Zweitages-Liftkarte ins Lehrgangspaket gepackt.

Alles für die Kids, aber auch Eltern und Trainer willkommen!

Wie bei allen vom ASVÖ Sportausschuss geförderten Lehrgängen sind auch bei „CROSS over SPORTS“ nur Nachwuchssportler teilnahmeberechtigt. Der Kostenbeitrag der Kids ist mit € 30,- bewusst verschwindend gering angesetzt. Den allergrößten Teil der Lehrgangskosten trägt der ASVÖ aus Mitteln des Sportausschusses und unterstützt damit das innovative CROSS over Konzept sehr großzügig. Eltern und Trainer aus den ASVÖ Vereinen der Kids haben „altersbedingt“ zwar keinen Zugang zum Lehrgangsprogramm können aber beim HAGAN Tourenschi- und Schuhtest GRATIS mitmachen und die Vorteile der günstigen Gruppenpreise im JUFA (€ 59,- für Vollpension/Person/Tag) und beim Lift (€ 64,- für die Zweitageskarte) mitkonsumieren und so auch zum Spirit von „CROSS over SPORTS“ beitragen.

Bitte einfach unter „BEGLEITER“ mit den Kids mitanmelden!

Mit sportlichen Grüßen

RR Dietrich Sifkovits m.p.
Vorsitzender Sportausschuss

Richard Berger, MSc m.p.
Sportkoordination