

Trainingscamp 4. – 10. April 2020 (Osterwoche) in POREC/Istrien/CRO Bikeclub GIANT Stattegg, LRV Steiermark, ÖRV Nationalkader U15/17/JUN

Dieses Trainingscamp dient dem Feinschliff in der Saisonvorbereitung. Längere Ausfahrten stehen genauso am Programm wie Intervalltraining und Fahrtechnikeinheiten für den „Speed am Trail“.

Individuelle Trainingspläne können NICHT an das Camp-Programm angepasst werden.

Eingeladen zur Teilnahme werden die Mitglieder des Bikeclub GIANT Stattegg, der Mitgliedsvereine des LRV Steiermark und die Mitglieder des ÖRV Nationalkader U15/17/JUN, die keine Möglichkeit zur Teilnahme an eigenen Vereins- oder LRV-Trainingslagern haben.

Alterskategorien: **U13, U15, U17, JUN**

Teilnehmen können nur gesunde und vorab vollständig ausgeruhte Athleten!

Es stehen ausreichend Trainer zur Verfügung, um die Einteilung in möglichst homogene Trainingsgruppen zu gewährleisten. Prinzipiell können nach Maßgabe von freien Plätzen auch Eltern und Begleitpersonen mitfahren. Es gibt aber keine Betreuung durch Trainer für Begleiter!

Anreise mit dem Reisebus gemeinsam! Abfahrt am Samstag, 4. April mittags in Stattegg.

(ECHTER Radanhänger vorhanden, keine Gefahr für die Bikes!)

Camp-Programm von Samstag, 4. bis Freitag, 10. April (Osterferien)

Heimfahrt mit dem Reisebus gemeinsam! Ankunft in Stattegg am 10. April nachmittags/abends.

Kosten pro TeilnehmerIn Jugendliche: € 350,-

Kosten pro TeilnehmerIn Erwachsene/Begleitpersonen: € 450,-

(Um Fragen vorzubeugen: Bei Anreise mit dem eigenen PKW gilt der gleiche Preis!)

Leistungen:

> **Busfahrt hin und retour**

> **6 Nächtigungen mit Vollpension im 4* Hotel**

> **Betreuung durch qualifizierte Trainer**

Jürgen Pail, Florian Gruber, Philipp Podbrečnik, Mario Binder, Stephanie Pall, David Kneidinger

> **Organisation und Durchführung des Camp-Programmes**

Unterkunft: <https://www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-crystal-hotel>

(Wellnessbereich mit Innenpool, Indoor Trainingsmöglichkeiten, etc.)

Dieser niedrige Preis ist durch die anteilige Übernahme von Trainerkosten durch LRV Steiermark, ÖRV Nachwuchseuro und ÖRV Projekt „Kids on Bike“ möglich!

Ermäßigter Preis für Mitglieder des LLZ Steiermark aufgrund von LLZ-Zuschuss: € 290,-

Es wird alles so durchgeführt werden, dass Eltern nicht notwendigerweise dabei sein müssen, nach Verfügbarkeit der Plätze aber können.

Verbindliche ANMELDUNG bis spätestens

Montag, 24. Februar 2020 per Mail an pail@bike03.at.

Bitte alle Teilnehmer inkl. Begleitpersonen im angehängten Formular angeben!



Bikeclub GIANT Stattegg
A-8046 Stattegg, Dorfplatz 4
Tel.+Fax 0043 (0)316 577 124
mobil 0043 (0)664 54 22 433
e-mail: office@bike03.at, www.bike09.at

