

An alle Landesverbände, per Email  
" " Mitglieder des Sportausschusses,  
" " Landesfachwarte für Radsport, Schi Nordisch, Schibergsteigen  
" den/die Bundesfachwart/in für  
Radsport, Jürgen Pail, Schi Nordisch, Josef Vogel, Schibergsteigen, Benedikt Eglseer

## ASVÖ Lehrgang

<p><b>CROSS over SPORTS</b> <b>Radsport, Schilanglauf, Schibergsteigen</b></p>
--

**Termin:** von Freitag, 3. März bis Sonntag, 5. März 2017  
Anreise bis: 18.00 Uhr, Abreise: nachmittags

**Ort:** Spital am Pyhrn, Oberösterreich

**Unterkunft:** JUFA Hotel Pyhrn-Priel, Stiftsplatz1, 4582 Spital/Phyrn  
Tel: +43(0)5/7083-580 | [www.jufa.eu/hotel/pyhrn-priel](http://www.jufa.eu/hotel/pyhrn-priel)

**Lehrgangsleitung:** BFW Radsport Jürgen Pail, [pail@bike03.at](mailto:pail@bike03.at), 0664 5422433  
**Referenten/Trainer:** Jürgen Pail, Josef Vogel, Benedikt Eglseer, Philipp Podbrecnik - Schiführer

**Teilnahmeberechtigung:** Radsportler, Schilangläufer, Schibergsteiger von 12 – 22 Jahren aus ASVÖ Vereinen

**Lehrgangskosten: 70,- € pro TeilnehmerIn**

Leistungen: 2 Nächtigungen inkl. Halb/Vollpension, 1-Tagesschipass Wurzeralm, Trainerkosten, Kosten für Schiführer, Leihmaterial Tourenski/-Schuhe der Firma HAGAN für alle Teilnehmer, Transfers zu und von den Sportstätten.

Der Großteil der Kurskosten wird durch den ASVÖ Österreich aus Mitteln des Sportausschusses getragen. Die Kurskosten sind nach Erhalt der Einberufung durch das ASVÖ Bundessekretariat auf das Konto des ASVÖ zu überweisen.

**Anmeldungen:** bitte bis **spätestens 23. Februar 2017** an BFW Jürgen Pail über den/die zuständige/n Landesfachwart/in bzw. das ASVÖ Bundessekretariat ([office@asvoe.at](mailto:office@asvoe.at) und CC an [pail@bike03.at](mailto:pail@bike03.at)) mit Angabe von: **Name, Geburtsdatum, Adresse, Email, Verein, Teilnehmer oder Begleiter**

**Mitzubringen sind:** Eigene Ausrüstungen für Schitouren (Schi mit Bindung, Felle und Schuhe können vor Ort bei HAGAN ausgeliehen werden, Schitourenstöcke selbst mitnehmen!) und Schilanglauf-SKATING (Am besten eigenes Material mitnehmen! Leihmaterial kann vor Ort auf eigene Kosten ausgeliehen werden.), den Sportarten entsprechende Bekleidung, VS-Gerät (=Lawinenpieps, kann zur Not auch ausgeliehen werden), (wenn möglich: Lawinenairbag, Schaufel, Sonde), Schi-/Schitourenhelm, Schitouren-/Freeriderucksack, Sportbekleidung für Indoor, wenn vorhanden BlackRoll, übliche Reiseausstattung, E-Card, ....

Für das **Schitouren Leih-/Testmaterial von HAGAN** sind noch folgende Angaben **von allen Teilnehmern und auch von allen Begleitern** notwendig: **Körpergröße, Schifahrkenntnisse JA/NEIN, Schuhgröße (wie sie beim Schischuh ist)**

**Wer Langlaufen probieren will**, aber über keine eigene Ausrüstung verfügt, muss extra angeben, dass er eine Leihrüstung benötigt! Die Leihrüstung muss vor Ort auf eigene Kosten (ca. 20,- pro Tag) ausgeliehen werden.

Prinzipiell sollten alle TeilnehmerInnen an allen Sportarten des Lehrganges teilnehmen! Für den Fall, dass dies organisatorisch nicht möglich sein sollte, bitte auch die Präferenzen angeben:

**Schibergsteigen, Langlaufen, beides**

Für Rückfragen steht **BFW Radsport Jürgen Pail**, [pail@bike03.at](mailto:pail@bike03.at), **0664 5422433** zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

RR Dietrich Sifkovits m.p.  
Vorsitzender Sportausschuss

Richard Berger, MSc m.p.  
Sportkoordination

### **CROSS over SPORTS > 3 Sportarten arbeiten zusammen!**

Zum zweiten Mal veranstalten Bundesfachwarte (Jürgen Pail, Josef Vogel, Benedikt Eglseer) aus 3 verschiedenen Sportarten einen ASVÖ Lehrgang gemeinsam. Radsport, Schilanglauf und Schibergsteigen stellen ähnliche Anforderungen an die jungen Sportler und dienen sehr oft wechselseitig zum Formaufbau außerhalb der jeweiligen Hauptsaison der einzelnen Sportarten. Die meisten Sportler haben also schon einen Bezug zu allen 3 naturnahen Ausdauersportarten. Im Rahmen des neu konzipierten Lehrganges sollen die Nachwuchssportler nun „CROSS over“ einen tieferen Einblick in den Sport außerhalb ihrer angestammten Disziplin bekommen. Die Teilnehmer lernen dabei Sportler abseits ihrer eigenen Hauptsportart kennen und tauschen sich mit diesen in entspannter Atmosphäre aus.

### **Ein starkes Programm mit HAGAN als Partner!**

Die Fertigkeiten aus den 3 Sportarten laufen im Lehrgangsprogramm zusammen und die Pyhrn-Priel Region bietet den perfekten Rahmen dazu. Der Radsport übernimmt den Part des allgemeinen Athletik-Trainings (Stabilisation, Faszientraining) am Abend im JUFA. Die Themen Langlaufen und Schibergsteigen werden in Gruppen auf der Wurzeralm und in Rosenau in Angriff genommen. Unser Partner HAGAN bietet Leih- und Testmöglichkeiten im Bereich Tourenski und –schuh direkt vor Ort gratis an und für den Freeridespaß zwischendurch haben wir auch eine Tages-Liftkarte ins Lehrgangspaket gepackt.

### **Alles für die Kids, aber auch Eltern und Trainer willkommen!**

Wie bei allen vom ASVÖ Sportausschuss geförderten Lehrgängen sind auch bei „CROSS over SPORTS“ nur Nachwuchssportler teilnahmeberechtigt. Der Beitrag der Kids von € 70,- deckt natürlich nur einen Teil der Kosten. Den allergrößten Teil der Lehrgangskosten trägt der ASVÖ aus Mitteln des Sportausschusses und unterstützt damit das innovative CROSS over Konzept sehr großzügig. Eltern und Trainer aus den ASVÖ Vereinen der Kids haben „altersbedingt“ zwar keinen Zugang zum Lehrgangsprogramm können aber beim HAGAN Tourenski- und Schuhtest GRATIS mitmachen und die Vorteile der günstigen Gruppenpreise im JUFA (€ 57,- für Vollpension/Person/Tag) und beim Lift (€ 33,50 für die Tageskarte) mitkonsumieren und so auch zum Spirit von „CROSS over SPORTS“ beitragen.

Bitte einfach unter „BEGLEITER“ mit den Kids mitanmelden! Eine Teilnahme ist allerdings nur im Rahmen der begrenzt verfügbaren Bettenanzahl im JUFA möglich! Nur Mehrbettzimmer! Kids haben Vorrang!